

Jo Hoare

# 101 tipp

## videókonferenciákhoz

Kapcsolódj be!



Jo Hoare

# **101 tipp** **videókonferenciákhoz**

---

Kapcsolódj be!

A kiadás alapja: *You Are On Mute* by Jo Hoare  
First published in 2020 by Ivy Press,  
an imprint of The Quarto Group  
The Old Brewery, 6 Blundell Street, London, N7 9BH, United Kingdom

[www.QuartoKnows.com](http://www.QuartoKnows.com)

Tervezte Eoghan O'Brien  
Az illusztrációk forrása: [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

Fordította Kertész Edina

Szerkesztette Bartók Flóra

ISBN 978-963-544-383-3

Minden jog fenntartva

Text © 2020 Jo Hoare

© Kossuth Kiadó 2021

© Hungarian translation Kertész Edina 2021

Jo Hoare

# 101 tipp videókonferenciához

---

Kapcsolódj be!

Kossuth Kiadó

# **TARTALOM**

---

<b>Bevezető</b>	<b>6</b>
1. fejezet	
<b>Az alapok</b>	<b>8</b>
2. fejezet	
<b>Család és barátok</b>	<b>26</b>
3. fejezet	
<b>Kvízek</b>	<b>42</b>
4. fejezet	
<b>Randizás</b>	<b>48</b>
5. fejezet	
<b>Munka</b>	<b>62</b>
6. fejezet	
<b>Buktatók</b>	<b>88</b>
<b>Köszönetnyilvánítás</b>	<b>96</b>
<b>Az illusztrációk forrása</b>	<b>96</b>

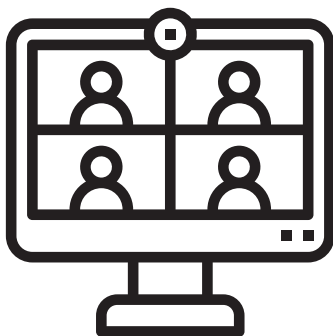
# BEVEZETŐ

---

Egy nap a történészek majd visszatekintenek erre az időszakra, amire csak így fognak hivatkozni: VH és VHE – a videóhívások kora és a videóhívások előtti kor. 2019-ben a slack, azaz a lazítás kifejezés csak akkor merült fel a munkahelyeden, amikor három napja zsinórban késtél háromnegyed órát, a hangout, azaz búvóhely romantikus együttlétekre utalt, a Zoom pedig egy jégkrém volt a kilencvenes években, amiről a BuzzFeed-en nosztalgikus hangvételi cikkekben emlékeztek meg. Persze ott voltak azok a fura FaceTime-hívások, na meg a karácsonyi online beszélgetések a külföldi rokonokkal, de akkoriban ezek a videóhívások még nem határozták meg annyira a mindennapjainkat, mint most.

Aztán jött a járvány, és minden megváltozott. A személyes megbeszélések több-kevesebb sikerrel átköltöztek a képernyőre. A családi találkozóból zűrzavaros Zoom-meeting lett,

ahol egyszerre beszél mindenki. Bizonyos tapasztalatok hasznosnak bizonyultak, mások kevésbé. Akár gyűlöljük, akár szeretjük, a videó-megbeszélések mindennapjaink részévé váltak, úgyhogy itt az ideje berendezkedni az együtt-élésre. A könyvben található 101 nagyszerű tanács ehhez nyújt segítséget.





1.

FEJEZET

---

# AZ ALAPOK

---

Mielőtt rátérnénk a videókonferenciák alapvető illemtanára, fontos megérteni az alapokat. Ezek birtokában könnyűszerrel profivá válhatunk, de legalábbis nem kell azzal töltenünk a megbeszélések első tíz percét, hogy szórakozunk a kamera beállításával vagy a mikrofon bekapcsolásával, míg a többi résztvevő rajtunk szörnyülködik a WhatsApp túloldalán.

# A HÁTTÉR

---

„Ne ítéld, hogy ne ítéltess” – néhányan igazán megfontolhatnák ezt az idézetet. Akár a kollégád, aki a kaotikus konyhát vizslatja, vagy egy úgynevezett barátod, akit sosem hívtál fel magadhoz, nehogy kiderüljön, milyen kicsi a lakásod, esetleg az anyukád, aki megjegyzést tesz a háttérben tornyosuló szennyeskupacra: biztos lehetsz benne, hogy mindent észrevesznek. Ezért íme néhány alapvető szabály a videóhívások háttérére vonatkozóan.



## 1. TARTS RENDET

---

Van, akinek megadatik a tágas iroda, ám e könyv olvasója nagy eséllyel olyan helyiségben ül, amely egyszerre dolgozószoba, étkező és háló is. Ha így van, legalább a képernyőn látható két négyzetméteres szobarészlet legyen rendezett. Hogy azon kívül milyen állapotok uralkodnak, az legyen a te titkod.

**2.**

## **TARTS RENDET, CSAPÓ 2.**

---

Remélhetőleg mondani sem kell, de az intim jellegű tárgyaknak a szekrényben a helyük. Ugyanígy a hiányosan öltözött partner/szobatárs se sétáljon bele a képbe.

**3.**

## **LÉGY PROFI**

---

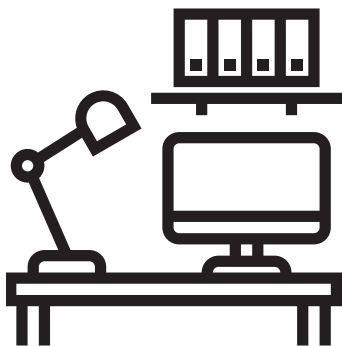
Egy üres falfelület tökéletes háttérként szolgálhat. Ezzel elkerülhető, hogy az ügyfeled a jobb vállad felett olvasható „Élj, szeress, neved” felirat láttán aggasztó következtetéseket vonjon le a profitra vonatkozóan.

## 4.

# NE VÁLTOZZ KRUMPLIVÁ

---

Tekints el a kamuhátterek használatától. A Zoomon választható összes háttér végtelenül béna és nyomasztó, és ez a Teams effektjeire is igaz. Egy háttér sem képes elhíttetni velünk, hogy egy menő kávézóban ücsörgünk, egy hegytetőn levegőzünk vagy az űrben lebegünk. Inkább csak gyanakvásra adnak okot, és olyan színben tűnsz fel, mintha rejtegetnél valamit a háttérben. Ezt nyugodtan megmondhatod a főnöködnek is, aki véletlenül krumplivá változott a képernyőn, majd a megbeszélés hátralévő részét azzal töltötte, hogy megpróbált visszaváltozni. Elrettentő példaként álljon itt egy újságíró története, aki egy nagyon fontos embert interjúvolt meg. A szerencsétlen flótás egy népszerű mémet rakott be háttérként, amelyen egy család a fürdőszoba-használton veszekszik, a nagyon fontos interjúalany pedig azt hitte, hogy az újságíró családját látja. MICSODA BAKLÖVÉS!



## 5. RENDEZD BE A KIRAKATOT

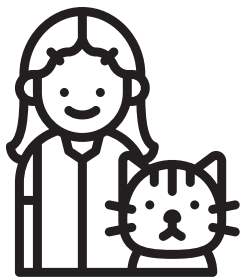
---

Pakolj magad köré mindenféle vagány dolgot, hogy mindenki láthassa a kedvenc vázádat, a burjánzó szobanövényedet vagy a csodás festményt a falon. Képzeld azt, hogy épp egy 3D effektet használsz az Instagramon.

## 6. KISÁLLATOK

---

Ne aggódj a házi kedvenced miatt. Az emberek általában szeretik a szőrös állatkákat, legyen az egy hosszas jogi okfejtést félbeszakító, horkoló malac, vagy egy macska, aki épp egy több száz fős webinarium közepén szökken fel a laptop elé, a hátsó felét mutatva a kamerának. Legalább egy pillanatra mindenki kizökken az Excel-táblázatok és költségmutatók világából.



## 7. CSAK LAZÁN

---

Az sem gond, ha a kölyök beviharzik a szobába, és csak némi rágcsálnivalóval lehet leszerelni. Az a lényeg, hogy a bejövő hívások ne legyenek korhatárosak... „Apu, mit jelent az, hogy munkahelyi szexuális zaklatás?”



## 8. **DE NE TÚL LAZÁN**

---

Senki nem szólhat egy szót sem, ha a szobádban az egyetlen ülőalkalmatosság az ágyad. De nem mindegy, hogy benne vagy rajta ülsz!

## 9. **FÉNYEK, KAMERA, FELVÉTEL!**

---

Ha a legjobb formádat szeretnéd hozni a kamera előtt, természetes fényre van szükséged. Ülj az ablakkal szembe, persze csak akkor, ha nem veszel épp részt tanúvédelmi programban, és nem szeretnéd titokban tartani a kilétedet. Ebben az esetben ülj az ablak elé.